

PROGRAMMA ANNUALE

LEZIONI DI GRUPPO DI KUNDALINI YOGA

In ogni momento dell'anno puoi unirti alle Lezioni di Gruppo di Kundalini Yoga e partecipare ad un programma di lavoro basato sul concetto dei Chakra e sui temi ad essi relativi. Il programma annuale prevede la pratica yogica sui seguenti temi settimanali:

- Rigidità Fisica
- Eliminazione delle Scorie Fisiche, Mentali ed Emozionali
- Stabilità Fisica ed Emozionale
- Paura e Insicurezza
- Ansia
- Prosperità
- Apparato Urinario
- Sessualità e Sensualità
- Creatività e Passione
- Sentirsi Centrati
- Apparato Digestivo, Fegato, Pancreas, Ghiandole Surrenali
- Forza Fisica e Salute
- Impegno e Forza di Volontà
- Rabbia
- Sistema Immunitario
- Apparato Circolatorio
- Apparato Respiratorio
- Trasformazione e Risveglio Spirituale
- Amore, Bontà e Servizio Disinteressato
- Percezione dell'Aura
- Carisma e Proiettività
- Protezione dalle Negatività
- Problemi della Cervicale e del collo
- Problemi della Tiroide e Paratiroide
- Potere della Parola
- Comunicare con gli altri
- Intuizione, Saggezza e chiara visione mentale
- Cervello e Sistema Nervoso
- Depressione
- Concentrazione e Determinazione
- Potere di Proiezione
- Eccessiva Intellettualizzazione
- Connessione col Sé e Illuminazione
- Relazione col Divino

Associazione Culturale Yoga Sat Nam
Via di Torrevecchia 590, Roma
Tel. 3355386842 | www.satnam.it

E' vietata la riproduzione e/o l'utilizzo parziale o totale di questo documento, con qualunque strumento effettuata. I trasgressori saranno perseguiti a norma di legge

© Copyright 2011 Yoga Sat Nam